

Ho aspettato tredici anni per condividere questo segreto.

Mi scuso per averci messo così tanto, ma sembrava davvero troppo bello per essere vero.

Continuavo a pensare che ci fosse qualcosa di sbagliato. Il segreto sembrava così semplice e ovvio che, all'inizio, pensai di essermi sbagliato.

Forse era stato solo un colpo di fortuna. Forse funzionava per me perché la mia situazione era unica. Forse tutto quello che mi è successo è stato un puro caso, e se provassi a insegnare a qualcun altro come fare, non funzionerebbe. Forse se lo avessi condiviso, tutti avrebbero pensato che io sia un tipo strano. Le scarpe verde fluorescente sono sicuramente insolite. La faccenda della moneta è un po' una sorpresa. I Post-it sono solo un oggetto. Meglio tenermi tutto per me.

E così ho fatto.

Questo segreto mi ha portato a Nashville.

Mi ha aiutato a entrare fra i bestseller del "New York Times".

Mi ha portato in Portogallo, in Grecia e anche in molte zone del Canada di cui non posso parlarti, perché ti cadrebbe la faccia.

Per tredici anni mi sono tenuto in tasca questo segreto, usandolo per trasformare la mia carriera, le mie relazioni, la mia salute e ogni altro ambito della mia vita.

Alla fine, però, mi sono domandato... Ero davvero l'unico a cui questo segreto poteva essere utile? Ho lanciato un sondaggio con il mio ricercatore, il dottor Mike Peasley, e ho domandato a diecimila persone se anche loro avevano problemi con ciò che avevo scoperto. Più del 99,5% ha risposto di sì.

Ok, ok, allora non sono l'unico!

Non ero ancora pronto a condividere l'intero segreto, quindi ne ho tagliato una fettina e l'ho messo alla prova con migliaia di persone provenienti da tutto il mondo. Il dottor Mike Peasley ha analizzato i

risultati e siamo rimasti entrambi scioccati da quello che è successo. Intendo sinceramente sorpresi, non come il solito “Rimarrai sorpreso da come sono i piedi di questa celebrità!” su BuzzFeed.

Ho anche deciso di utilizzare il nome completo del dottor Mike Peasley, compreso il titolo, ogni volta che lo citerò, perché scommetto che a volte in questo libro sarai tentato di pensare: “Queste parole sono così simpatiche, non è possibile che siano anche scientifiche”. E invece è così. Chiedetelo al dottor Mike Peasley. Era lì con me.

Dopo tredici anni, finalmente, sono pronto. Se ti avvicini ti svelerò il segreto: “ho scoperto come trasformare il pensare troppo da un superproblema a un superpotere”.