

## INDICE

---

Prefazione di Paolo Di Paolo	xi
Premessa	xv
<i>Parte I – Il mondo complesso è l'unico possibile</i>	1
Introduzione	3
Capitolo 1 – La realtà non è binaria	7
Il mondo in termini binari	7
La seducente semplicità del sistema binario	10
Sfumature o dicotomie?	14
Definire il terzo elemento	16
Percepire la complessità	18
La realtà non è la somma delle singole parti	21
La complessità è stancante	24
Metodologia del potere, metodologia distortiva	27
Capitolo 2 – L'errore come elemento necessario all'evoluzione	31
La scienza è un monumento agli errori	31
Il bias nemico del cervello	35
Chi controlla il potere controlla la verità	40
Capitolo 3 – In mezzo c'è tutto il resto	45
La teoria del mondo piccolo: le reti	45
Imparare a pensare, imparare a comunicare	49
La percezione è un dialogo tra i sensi	52
Non c'è attenzione senza sentimento	57
Siamo fatti di acqua e memoria	60
La semplificazione necessaria alla sopravvivenza	63

<i>Parte II – La manipolazione è un bisogno di onnipotenza</i>	67
Introduzione	69
Capitolo 4 – Le formule magiche della politica	73
Dall'interesse collettivo a quello personale	73
Il popolo profondo	77
La paura mobilita e controlla le masse	81
La speranza come strumento di illusione	87
La rabbia orienta il consenso elettorale	91
L'orgoglio mortifica l'intelligenza	95
La disinformazione come strumento di potere	96
<i>Whataboutism</i> : frammentare la discussione	103
Trump rieleto a furor di popolo	107
Capitolo 5 – Neuroottimizzare non vuol dire manipolare	115
Il desiderio di dominio dell'uomo sull'uomo	115
Guidare senza controllare: obiettivo dignità	117
Distinguere tra manipolazione e neuroottimizzazione	119
Menzogne e omissioni	123
Capitolo 6 – Influenza sociale. Non dobbiamo fingere	
di essere persone per bene	125
Ideologia delle masse e immaginario collettivo	125
Neuroni specchio: imitare per credere	129
Alla ricerca del riconoscimento social	132
La complessità dell'influenza sociale	135
Capitolo 7 – Significati e significanti: quando le parole	
disegnano il mondo	137
L'oceano delle parole	137
Saper pensare ci rende liberi	138
Le parole non sono neutrali	140
<i>Parte III – Le parole necessarie nel mondo complesso</i>	143
Introduzione	145
Capitolo 8 – Imperfezione: il mondo perfetto	
vende desideri tossici	149
Il canone come strumento di dominio	149
L'ingannevole ricerca della perfezione	152
Il mondo della sovraesposizione	153
La vulnerabilità come risorsa	155

Capitolo 9 – Compassione: considero valore	159
Vivere e viverci considerandosi comunità, collettività	159
Capitolo 10 – Libertà	165
Libertà di pensiero e di espressione	166
Capitolo 11 – Cultura: bene di prima di necessità	171
La negazione della cultura come valore	172
La scuola è una istituzione del controllo sociale	174
La cultura non accetta le verità imposte	175
Capitolo 12 – Utopia: il diritto di ripensare il mondo	179
Utopie realizzate e distopie ingombranti	179
Utopia: realizzare con lungimiranza	183
Capitolo 13 – Amore	189
L'amore è un gesto cognitivo	189
Non siamo isole, non lo siamo mai stati	194
Ringraziamenti	197
Note	199