

INDICE

Prefazione all'edizione italiana	vii
Introduzione	xiii
Capitolo 1 – La magia della suggestione	1
Qual è la differenza tra suggestione e suggestionabilità?	9
Come misuriamo la suggestionabilità?	12
La suggestione del vino	17
Capitolo 2 – L'evoluzione della suggestionabilità negli esseri umani	25
I vantaggi evolutivi della suggestionabilità	28
La suggestione facilita l'evoluzione culturale dell'uomo moderno	32
Suggerzioni culturali	33
Capitolo 3 – È possibile che gli scienziati onesti distorcano la verità della ricerca?	37
Sogni oscuri	37
Inganno, consenso e obbedienza	38
Una ricerca delicata	43
Esperimenti magici	46
Neuroincanto	50
Capitolo 4 – La suggestione modifica la fisiologia	59
Il mago-scienziato	62
L'esperienza di Simon	64
Il potere della suggestione: verruche e molto altro	70
Capitolo 5 – Le suggestioni cliniche possono guarirci e curarci?	75
L'onestà è davvero la politica migliore?	75
Un asma suggestionabile?	79
Pensare di aver ingerito un irritante delle vie aeree	81
Ingerire il lattosio, ma pensare di non averlo fatto	82
Non assumere lattosio, ma pensare di averlo fatto	84
L'inganno influenza la fisiologia	84

Capitolo 6 – La scienza affidabile dietro le memorie incerte e suggestionabili	89
Memorie suggestionabili	91
Dalle domande ipotetiche alle suggestioni potenti e ai ricordi indelebili	95
Capitolo 7 – Gli antidepressivi funzionano davvero o è solo suggerione?	103
Quando un intervento può davvero fare la differenza nella nostra vita?	110
Significatività statistica versus significatività clinica	112
Quando gli antidepressivi sono clinicamente significativi?	113
Il potere della suggestione tra placebo e intervento medico	117
Il cervello suggestionabile gioca con la mente	118
Il lato oscuro degli antidepressivi	121
Perché non cambia niente?	122
Che cosa funziona per la depressione?	125
Psichedelici per la depressione?	128
Siete pronti per la rivoluzione?	129
Capitolo 8 – Psichedelici e suggestione: connessioni culturali e sociali	133
Psichedelici e suggestione	135
Suggestione e società	136
Suggestione di massa e contagio sociale	138
Fidatevi, è una fake news	141
Suggestione e giustizia sociale	145
Suggestione, maghi e scienziati	148
Conclusione	151
Ringraziamenti	159
Note	161
Indice analitico	209