INDICE

Introduzione	ix
Capitolo 1 – La ricchezza non è una questione di numeri	1
Capitolo 2 – Donare è la via per l’abbondanza	7
Capitolo 3 – Il denaro è uno strumento, ma nessuno strumento può risolvere tutto	13
Capitolo 4 – Il confronto inaridisce ogni gioia	19
Capitolo 5 – Al lavoro sul significato	23
Capitolo 6 – State forse risolvendo il problema sbagliato?	27
Capitolo 7 – Il potere delle abitudini: il valore della ripetizione	31
Capitolo 8 – Il “che cosa” è facile; è il “come” a essere difficile	37
Capitolo 9 – Il vostro denaro ha bisogno di un “perché”	41
Capitolo 10 – L’investimento, come la vita, è pieno di incertezze (ed è normale)	47
Capitolo 11 – In un certo senso, i soldi possono anche comprare la felicità	51
Capitolo 12 – Tutto ciò che vale la pena di fare presenta rischi	57
Capitolo 13 – Concentratevi sui punti di forza	63
Capitolo 14 – Il fallimento può essere il nostro miglior insegnante	69
Capitolo 15 – La vostra vita sarà ricca quanto i vostri amici	75
Capitolo 16 – Dimmi qual è il tuo budget e ti rivelerò i tuoi valori	79
Capitolo 17 – Rendere facile il bene, rendere difficile il male	83

Capitolo 18 – Il vero trucco per vivere bene è la gratificazione ritardata	89
Capitolo 19 – Disimparare è parte del vostro percorso, con il denaro	93
Capitolo 20 – Il momento non sarà mai quello giusto	99
Capitolo 21 – Pensare “Sarò felice quando...” è una trappola	105
Pratica della gratitudine	107
Consapevolezza e gusto	107
Capricci infrequenti	107
Varietà e novità	108
Porre l’accento sulle persone rispetto alle cose	108
Capitolo 22 – Scoprite che cosa ignorare	111
Domandatevi: “Ho motivo per credere nell’accuratezza di queste informazioni?”	114
Domandatevi: “Qual è la motivazione della persona che mi fornisce la previsione?”	114
Domandatevi: “Mi interesserà, questo, fra cinque anni?”	114
Domandatevi: “Questo ha importanza per le mie finanze o per ciò che penso?”	114
Capitolo 23 – Il più grande valore è il nostro tempo	115
Capitolo 24 – La forza di volontà è sopravvalutata	119
Capitolo 25 – Viva la semplicità	125
Capitolo 26 – Ciò che non vi uccide può arricchirvi	131
Capitolo 27 – I “Jones” non sono poi così felici	137
Capitolo 28 – Il potere della gratitudine	141
Capitolo 29 – Se non li visualizzate, non li raggiungerete	145
Capitolo 30 – Investire è un atto di ottimismo radicale	149
Capitolo 31 – Volete imparare a conoscere i soldi?	
Insegnate a conoscerli!	155
1. Scegliete un concetto da imparare	156
2. Insegnatelo a un principiante	157
3. Rivedete e colmate le lacune nelle vostre conoscenze	157
4. Semplificate ulteriormente e riducete il disordine	157
Capitolo 32 – Conquistate i vostri risultati	159
Capitolo 33 – Il vostro passato, presente e futuro e la gestione del denaro	163
Capitolo 34 – Il denaro può anche comprare la felicità, se lo spendete correttamente	169

Capitolo 35 – Siete voi il vostro miglior investimento	173
Capitolo 36 – Le decisioni finanziarie più importanti non sono affatto finanziarie	177
Capitolo 37 – Le parole più potenti negli investimenti	181
Capitolo 38 – Togliete di mezzo il caso peggiore	185
Capitolo 39 – È meglio non essere stupidi che essere brillanti	191
Capitolo 40 – La salute è ricchezza	195
Capitolo 41 – Con la vostra spesa esprimete il vostro voto	201
Capitolo 42 – Un buon piano finanziario lascia spazio alla crescita	207
Capitolo 43 – Per essere ricchi è necessario essere strani	211
Capitolo 44 – La finanza è umanità	215
Capitolo 45 – Non siete ciò che possedete	219
Capitolo 46 – A volte è meglio immaginarsi il peggio	223
Capitolo 47 – Ascoltate le donne	227
Capitolo 48 – Non volete veramente essere ricchi, volete essere liberi	231
Capitolo 49 – Non preoccuparsi di quello che pensano gli altri è un bene prezioso	235
Capitolo 50 – Nessuno si fa ricco da solo	239
Ringraziamenti	243
Note	245