

# Indice

Introduzione	
Capitolo 1 – L’era dell’AI	1
<i>Che cos’è l’AI e che cosa non è</i>	
Un mondo iperconnesso	2
La datificazione del sé	6
Il redditizio campo della previsione	9
La liberazione del nostro lato oscuro	14
Capitolo 2 – Armi di distrazione di massa	17
<i>Come l’era dell’AI ha trasformato la vita in una grande interruzione</i>	
L’economia dei due secondi di attenzione	18
Una vita meno focalizzata	20
Strumenti di improduttività	23
Perso nella ricerca del significato	25
Capitolo 3 – La fine della pazienza	31
<i>Come l’era dell’AI ci rende più impulsivi</i>	
La vita in corsia di sorpasso	32
Il nostro cervello a tutta velocità	35
C’è speranza?	38
Capitolo 4 – Domare i bias	43
<i>Come l’era dell’AI aggrava ignoranza, pregiudizi e irrazionalità</i>	
Siete pieni di pregiudizi più di quel che pensate	46
L’AI può aiutarci?	48
La realtà morde	53
L’etica umana dell’era dell’AI	55

Capitolo 5 – Narcisismo digitale	61
<i>Come l'era dell'AI ci rende più egocentrici e pretenziosi di quanto già non fossimo</i>	
La crescita del narcisismo	62
Il lato luminoso della vanità, svanito	66
La trappola dell'autenticità	69
Solo l'umiltà ci può salvare	72
Capitolo 6 – L'ascesa delle macchine prevedibili	77
<i>Come l'era dell'AI ci ha trasformati in creature molto noiose</i>	
L'umanità come previsione dell'AI che si autoadempie	78
Vita alla catena di montaggio virtuale	81
Ingegnerizzare la casualità	85
Capitolo 7 – Automatizzare la curiosità	91
<i>Come l'era dell'AI ha preso dimora nella nostra mente assetata di conoscenza</i>	
L'AI è più curiosa degli esseri umani?	92
Aspetta, ma perché?	94
Rivendicare la curiosità	96
Evolgere la nostra intelligenza	99
Il nostro desiderio profondo di comprendere	102
Capitolo 8 – Come essere umani	107
<i>Per un'era dell'AI più umana</i>	
Inseguire la felicità	109
L'umanità è un lavoro in corso	112
La nostra opportunità per elevare l'umanità	116
Note e riferimenti bibliografici	121
L'Autore	139
Ringraziamenti	141
Indice analitico	143