Introduzione XI

Capitolo 1 – Com'è la morte e come moriamo 1
Cosa intendiamo per morte naturale 1
Definizione di morte 7
Morte clinica o cardiaca 8
L'invenzione dell'elettrocardiogramma (ECG) 9
Dalla constatazione di decesso all'accertamento di morte 10
Constatazione di decesso e periodo di osservazione 10
Accertamento di morte 11
Tafofobia o la paura di essere sepolti vivi 12
Alcuni casi di risvegli in obitorio: la sindrome di Lazzaro 22
Denuncia della causa di morte 24
Morte legale o cerebrale 29
Il confine tra vita e morte: due questioni dibattute 31

Capitolo 2 – Come ci decomponiamo 37
Vita residua 37
Come si contraggono i muscoli 38
Rigor mortis o rigidità cadaverica: cosa succede ai muscoli quando moriamo 39
L'*algor mortis* o raffreddamento del cadavere 43
Algor mortis vs ipotermia: nessuno è morto finché non è caldo e morto 44
Il *livor mortis* o formazione di ipostasi 47
Epoca della morte 50
Inizio della decomposizione 53
Autolisi 53
Autodigestione 54
Putrefazione 55
Body farm 71

La scheletrizzazione 74
Le vie alternative: quando il corpo non si scheletrizza 75
Corificazione 76
Mummificazione naturale 76
Saponificazione e adipocere 79
Decomposizione e conservanti alimentari: un falso mito 80

Capitolo 3 – Destini del nostro corpo dopo la morte 85
Metodi di conservazione della salma 86
Plastinazione 89
Riscontro diagnostico post-mortem 91
Crisi e futuro dell'autopsia 94
L'autopsia diventa virtuale? 97
Donazione del corpo alla scienza e dissezione anatomica 97
Manuale di anatomia in carne e ossa per studenti di medicina 105
Il supporto alla formazione dei medici specialisti e del personale sanitario 107
Materiale di studio per la ricerca 108
Cosa ne pensano gli addetti ai lavori? 113
Metodi di sepoltura 115
Inumazione 115
Tumulazione 116
Cremazione 119
I possibili destini delle ceneri 130
L'affido domiciliare 131
La dispersione 132
La diamantificazione 133
Tatuaggi, vinili e altre applicazioni 135

Capitolo 4 – Il futuro della morte 137
Continueremo a morire? 137
Transumanesimo 148
Di cosa moriremo? 154
La resistenza agli antibiotici 154
L'invecchiamento del cervello, non più solo del corpo 156
Il conto che il pianeta ci presenta 157
La prossima, inevitabile pandemia 158
Immortalità digitale 158
Come saremo sepolti in futuro? 161
Acquamazione 162
Compostaggio umano 166
I boschi cimiteriali 168
Capsula Mundi 168
La tuta fungina 169